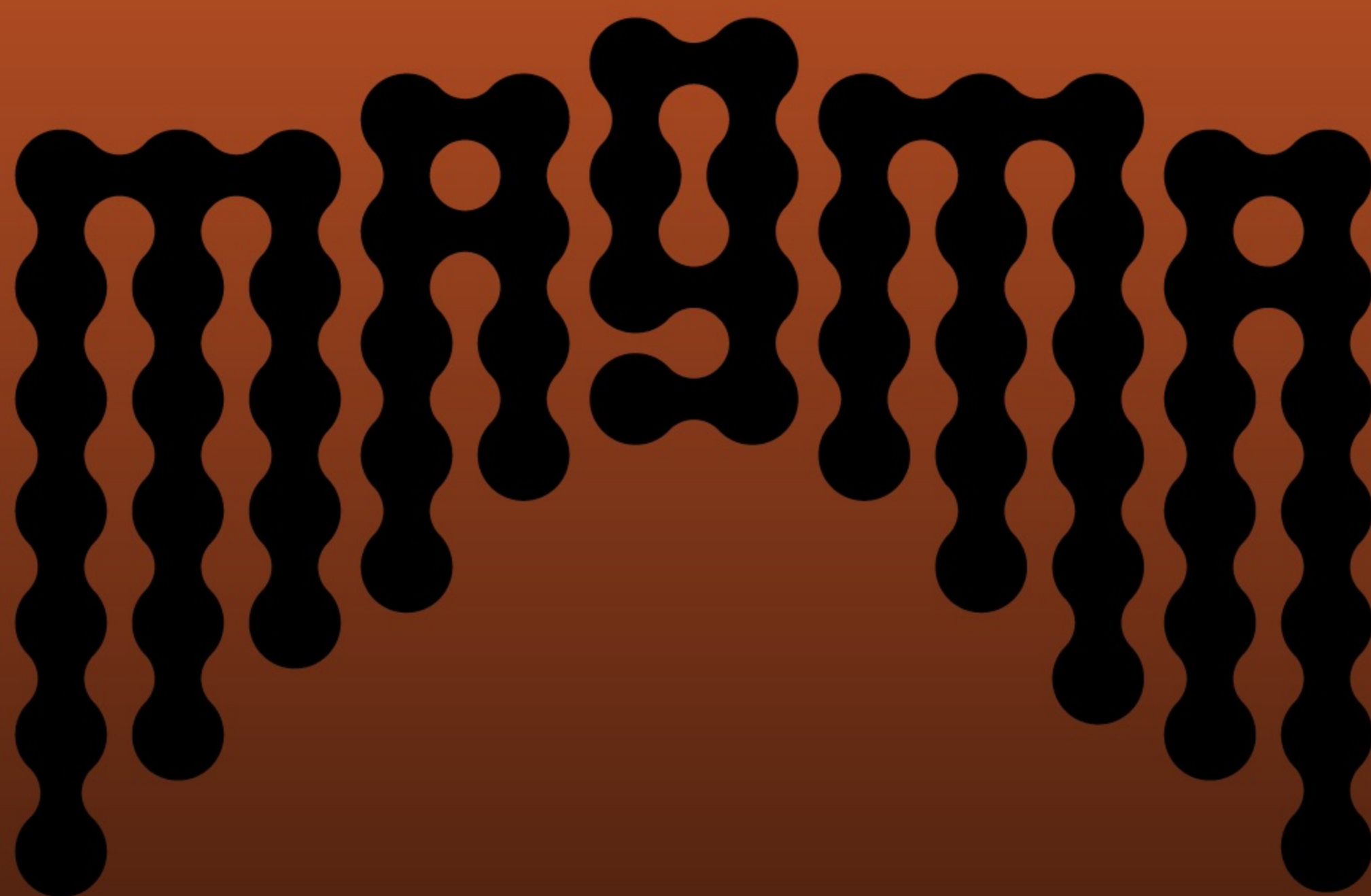


# CALENDRIER DES ÉRUPTIONS



## OCTOBRE



# HATHA YOGA

Cours de Hatha yoga tous niveaux (débutant·es bienvenu·es), dans un nouveau lieu baigné de lumière avec vue sur verdure. Pensez à apporter un tapis ou un tissu à déposer au sol, ainsi qu'une tenue confortable. 20€ · payable sur place

**DIM 04 - SAM 17 OCTOBRE**  
**10H30 - 12H30**

**INSCRIPTION VIA SMS – 06 10 80 58 10**



# ATELIER ENCRE VÉGÉTALE

Atelier encre végétale avec les plantes de Magma,  
Création et exploration, saison été / Automne 2026.  
20€ la séance, 10€ pour les enfants de -10 ans (avec  
accompagnement obligatoire).

**SAMEDI 10 OCTOBRE**  
**10H30 - 12H30**

**INSCRIPTION PAR MAIL : [ZORNITZA69@GMAIL.COM](mailto:ZORNITZA69@GMAIL.COM)**



# COURS DE QI QONG

Le Qi Gong est une pratique chinoise millénaire qui allie mouvements lents, respiration profonde et concentration pour équilibrer le corps et l'esprit. Une "méditation en mouvement", accessible à tous et toutes. 10€ / séance

**SAMEDI 24 OCTOBRE**  
**10H30-11H30**

**INSCRIPTION PAR MAIL OU TÉLÉPHONE :**

**RADDAVERO.FLAVIA@GMAIL.COM - 06 85832411**



# MAGMALLOWEEN

À l'occasion de ses 1 an, Magma ouvre ses portes pour une journée spéciale Halloween ! Au programme : ateliers créatifs, balades contées, théâtre en quête de frissons et DJ set déguisé, pour petits et grands.

**SAMEDI 31 OCTOBRE 2026**  
**14H-22H**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE · TOUT PUBLIC ·**  
**RESTAURATION ET BOISSONS SUR PLACE**